



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
МБУ ДО «СШОР «Авангард»  
спортивный сезон 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБУ ДО «СШОР «Авангард»

А.А. Костяков

ОКТАБРЬ

| Группа                          | нагрузка              |                | Понедельник                           | Вторник                               | Среда                                 | Четверг                               | Пятница                               | Суббота                               | Воскресенье                       |
|---------------------------------|-----------------------|----------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
|                                 | Занимающихся в группе | часов в неделю |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                   |
| Аксенов Николай Владимирович    |                       |                |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                   |
| ТГ 5 г.о. 2011 г.р.             | 20                    | 14             | Выходной                              |                                       | 17.15-20.15 (3)<br>стадион «Труд»     | 17.45-19.45 (2)<br>стадион «Труд»     | 17.15-20.15 (3)<br>стадион «Труд»     | 11.30-14.30 (3)<br>стадион «Труд»     | 13.00-16.00 (3)<br>стадион «Труд» |
| ТГ 2 г.о. 2014 г.р.             | 24                    | 11             |                                       |                                       | 15.00-17.30 (2.30)<br>стадион «Труд»  | 15.00-17.00 (2)<br>стадион «Труд»     | 15.00-17.30 (2.30)<br>стадион «Труд»  | 15.00-17.00 (2)<br>стадион «Труд»     | 15.00-17.00 (2)<br>стадион «Труд» |
| Сухарев Андрей Владимирович     |                       |                |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                   |
| ТГ 5 г.о. 2011 г.р.             | 20                    | 14             | 18.00-20.00 (2)<br>стадион «Труд»     | 09.00-11.00 (2)<br>стадион «Труд»     | 18.00-20.00 (2)<br>стадион «Труд»     | 15.45-17.45 (2)<br>стадион «Авангард» | Выходной                              | 09.00-12.00 (3)<br>стадион «Труд»     | 12.00-15.00 (3)<br>стадион «Труд» |
| ТГ 3 г.о. 2013 г.р.             | 24                    | 12             | 15.45-17.45 (2)<br>стадион «Труд»     | 15.45-17.45 (2)<br>стадион «Авангард» | 15.45-17.45 (2)<br>стадион «Труд»     | 09.00-11.00 (2)<br>стадион «Труд»     |                                       | 14.00-16.00 (2)<br>стадион «Труд»     | 09.00-11.00 (2)<br>стадион «Труд» |
| НП 1 г.о. 2018 г.р.             | 25                    | 6              |                                       | 18.00-20.00 (2)<br>ст. «Авангард»     |                                       | 18.00-20.00 (2)<br>ст. «Авангард»     |                                       | 16.30-18.30 (2)<br>стадион «Труд»     |                                   |
| Ерастов Александр Александрович |                       |                |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                   |
| НП 2 г.о. 2017 г.р.             | 25                    | 7              | 19.00-20.00 (1)<br>стадион «Труд»     | 18.00-20.00 (2)<br>стадион «Труд»     |                                       | 18.00-20.00 (2)<br>стадион «Труд»     |                                       | 11.45-13.45 (2)<br>СК «Непещино»      | Выходной                          |
| ТГ 1 г.о. 2015 г.р.             | 24                    | 10             | 16.00-18.30 (2.30)<br>стадион «Труд»  |                                       | 17.30-20.00 (2.30)<br>стадион «Труд»  |                                       | 17.30-20.00 (2.30)<br>стадион «Труд»  | 09.00-11.30 (2.30)<br>СК «Непещино»   |                                   |
| Лапшинов Максим Александрович   |                       |                |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                   |
| СОГ. 2009 г.р.                  | 20                    | 6              |                                       | 16.00-18.00 (2)<br>стадион «Труд»     |                                       | 16.00-18.00 (2)<br>стадион «Труд»     |                                       | Выходной                              | 13.00-15.00 (2)<br>стадион «Труд» |
| НП 3 г.о. 2016 г.р.             | 25                    | 8              | 14.00-16.00 (2)<br>стадион «Труд»     |                                       | 17.30-19.30 (2)<br>стадион «Авангард» |                                       | 17.30-19.30 (2)<br>стадион «Авангард» |                                       | 15.30-17.30 (2)<br>стадион «Труд» |
| Осипов Владимир Владимирович    |                       |                |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                   |
| ТГ 3 г.о. 2013 г.р.             | 24                    | 12             | 15.30-17.30 (2)<br>стадион «Авангард» | 15.30-17.30 (2)<br>стадион «Труд»     | 15.30-17.30 (2)<br>стадион «Авангард» | 15.30-17.30 (2)<br>стадион «Труд»     | Выходной                              | 13.00-15.00 (2)<br>стадион «Труд»     | 15.30-17.30 (2)<br>стадион «Труд» |
| НП 1 г.о. 2018 г.р.             | 25                    | 6              | 18.00-20.00 (2)<br>стадион «Авангард» |                                       | 18.00-20.00 (2)<br>стадион «Авангард» |                                       |                                       | 10.00-12.00 (2)<br>стадион «Авангард» |                                   |
| Филиппов Геннадий Владимирович  |                       |                |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                   |
| ТГ 1 г.о. 2015 г.р.             | 24                    | 10             | 15.00-17.00 (2)<br>стадион «Труд»     | 15.00-17.00 (2)<br>стадион «Труд»     | 15.00-17.00 (2)<br>стадион «Труд»     |                                       | Выходной                              | 09.00-11.00 (2)<br>стадион «Труд»     | 09.00-11.00 (2)<br>стадион «Труд» |
| ТГ 4 г.о. 2012 г.р.             | 20                    | 12             | 17.15-19.15 (2)<br>стадион «Труд»     | 17.15-19.15 (2)<br>стадион «Труд»     | 17.15-19.15 (2)<br>стадион «Труд»     | 17.00-19.00 (2)<br>стадион «Труд»     |                                       | 11.15-13.15 (2)<br>стадион «Труд»     | 11.15-13.15 (2)<br>стадион «Труд» |
| Заикин Роман Николаевич         |                       |                |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                   |
| ТГ 5 г.о. 2011 г.р.             | 20                    | 14             | 17.30-19.30 (2)<br>стадион «Труд»     | 15.30-17.30 (2)<br>стадион «Труд»     | 18.00-20.00 (2)<br>стадион «Труд»     | 17.30-20.00 (2.30)<br>стадион «Труд»  | 17.00-20.00 (3)<br>стадион «Труд»     | 12.00-14.30 (2.30)<br>стадион «Труд»  | Выходной                          |
| НП 3 г.о. 2016 г.р.             | 25                    | 8              | 14.00-16.00 (2)<br>стадион «Труд»     |                                       | 15.00-17.00 (2)<br>стадион «Авангард» | 15.00-17.00 (2)<br>стадион «Авангард» |                                       | 09.00-11.00 (2)<br>стадион «Труд»     |                                   |
| Пазин Андрей Сергеевич          |                       |                |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                   |
| ТГ 4 г.о. 2012 г.р.             | 20                    | 12             | Выходной                              | 16.30-18.30 (2)<br>стадион «Труд»     | 16.30-18.30 (2)<br>стадион «Труд»     | 16.30-18.30 (2)<br>стадион «Труд»     | 16.30-18.30 (2)<br>стадион «Труд»     | 11.00-13.00 (2)<br>стадион «Труд»     | 12.00-14.00 (2)<br>стадион «Труд» |
| НП 2 г.о. 2017 г.р.             | 25                    | 7              |                                       |                                       |                                       | 14.15-16.15 (2)<br>стадион «Труд»     | 14.15-16.15 (2)<br>стадион «Труд»     | 14.15-16.15 (2)<br>стадион «Труд»     | 09.00-10.00 (1)<br>СК «Непещино»  |

Заместитель директора МБУ ДО  
«СШОР «Авангард»

Е.М. Слепова