РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
МБУ ДО «СШОР «Авангард»
спортивный сезон 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБУ ДО «СШОР «Авангард»
А.А. Костяков

НОЯБРЬ

Группа	нагрузка		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	Занимающихся В группе	часов в неделю							
Аксенов Николай Владимирович									
ТГ 5 г.о. **2011 г.р.**	20	14		Выходной	17.15-20.15 (3) стадион «Труд»	17.45-19.45 (2) стадион «Труд»	17.15-20.15 (3) стадион «Труд»	11.30-14.30 (3) стадион «Труд»	13.00-16.00 (3) стадион «Труд»
ТГ 2 г.о. **2014 г.р.**	24	11	15.00-17.30 (2.30) стадион «Труд»		15.00-17.00 (2) стадион «Труд»	15.00-17.30 (2.30) стадион «Труд»	15.00-17.00 (2) стадион «Труд»	15.00-17.00 (2) стадион «Труд»	
Сухарев Андрей Владимирович									
ТГ 5 г.о. **2011 г.р.**	20	14	15.45-17.45 (2) стадион «Труд»	18.00-20.00 (2) ст. «Авангард»	09.00-11.00 (2) стадион «Труд»	18.00-20.00 (2) ст. «Авангард»	Выходной	11.30-14.30 (3) стадион «Труд»	11.30-14.30 (3) стадион «Труд»
ТГ 3 г.о. **2013 г.р.**	24	12	09.00-11.00 (2) стадион «Труд»	15.45-17.45 (2) стадион «Авангард»	15.45-17.45 (2) стадион «Труд»	15.45-17.45 (2) стадион «Авангард»		09.00-11.00 (2) стадион «Труд»	09.00-11.00 (2) стадион «Труд»
НП 1 г.о. **2018 г.р.**	25	6	18.00-20.00 (2) Гимназия №8		18.00-20.00 (2) Гимназия №8			15.00-17.00 (2) Гимназия №8	
Ерастов Александр Александрович									
НП 2 г.о. **2017 г.р.**	25	7	16.15-17.15 (1) стадион «Труд»	18.00-20.00 (2) СОШ №18		18.00-20.00 (2) СОШ №18		Выходной	14.00-16.00 (2) СОШ №21
ТГ 1 г.о. **2015 г.р.**	24	10	17.30-20.00 (2.30) стадион «Труд»		17.30-20.00 (2.30) стадион «Труд»		17.30-20.00 (2.30) стадион «Труд»		11.00-13.30 (2.30) стадион «Труд»
Лапшинов Максим Александрович									
СОГ. **2009 г.р.**	20	6		16.00-18.00 (2) стадион «Труд»			16.00-18.000 (2) стадион «Труд»	Выходной	13.00-15.00 (2) стадион «Труд»
НП 3 г.о. **2016 г.р.**	25	8	17.30-19.30 (2) стадион «Труд»		17.30-19.30 (2) стадион «Авангард»	17.30-19.30 (2) стадион «Авангард»			16.00-18.00 (2) СОШ №21
Осипов Владимир Владимирович									
ТГ 3 г.о. **2013 г.р.**	24	12	15.30-17.30 (2) стадион «Авангард»	15.30-17.30 (2) стадион «Труд»	15.30-17.30 (2) стадион «Авангард»	15.30-17.30 (2) стадион «Труд»	Выходной	15.30-17.30 (2) стадион «Труд»	15.30-17.30 (2) стадион «Труд»
НП 1 г.о. **2018 г.р.**	25	6		18.00-20.00 (2) Гимназия №9		18.00-20.00 (2) Гимназия №9		13.00-15.00 (2) Гимназия №9	
Филиппов Геннадий Владимирович									
ТГ 1 г.о. **2015 г.р.**	24	10	15.00-17.00 (2) стадион «Труд»	15.00-17.00 (2) стадион «Труд»	15.00-17.00 (2) стадион «Труд»		Выходной	09.00-11.00 (2) стадион «Труд»	09.00-11.00 (2) стадион «Труд»
ТГ 4 г.о. **2012 г.р.**	20	12	17.15-19.15 (2) стадион «Труд»	17.15-19.15 (2) стадион «Труд»	17.15-19.15 (2) стадион «Труд»	17.00-19.00 (2) стадион «Труд»		11.15-13.15 (2) стадион «Труд»	11.15-13.15 (2) стадион «Труд»
Заикин Роман Николаевич									
ТГ 5 г.о. **2011 г.р.**	20	14	16.30-18.30 (2) стадион «Труд»	17.30-19.30 (2) стадион «Труд»	16.30-18.30 (2) стадион «Труд»	17.00-19.30 (2.30) стадион «Труд»	17.00-20.00 (3) стадион «Труд»	12.00-14.30 (2.30) стадион «Труд»	Выходной
НП 3 г.о. **2016 г.р.**	25	8	14.15-16.15 (2) стадион «Авангард»		14.15-16.15 (2) стадион «Авангард»	14.30-16.30 (2) стадион «Авангард»		09.30-11.30 (2) стадион «Труд»	
Пазин Андрей Сергеевич									
ТГ 4 г.о. **2012 г.р.**	20	12	Выходной	16.30-18.30 (2) стадион «Труд»	16.30-18.30 (2) стадион «Труд»	16.30-18.30 (2) стадион «Труд»	15.30-17.30 (2) стадион «Труд»	11.00-13.00 (2) стадион «Труд»	12.00-14.00 (2) стадион «Труд»
НП 2 г.о. **2017 г.р.**	25	7				14.15-16.15 (2) КЦ «Коломна»	18.00-20.00 (2) Гимназия №8	09.00-10.00 (1) СК «Непецино»	09.00-11.00 (2) КЦ «Коломна»

Заместитель директора МБУ ДО
«СШОР «Авангард»

Е.М. Слепова